

*Balance halten .....*  
*Umgang mit der Trauer*  
*im beruflichen Kontext*



Überall dort, wo wir mit Menschen arbeiten, Beziehungen aufbauen, werden wir auch mit Themen wie Abschied, Tod und Trauer konfrontiert. Doch wie gehen wir damit um? Wir möchten einfühlsam reagieren, kompetent handeln, kommen aber auch an unsere persönlichen Grenzen.

Unsere Seminare richten sich an Mitarbeiter\*innen im Sozial- und Gesundheitswesen, in betreuten Wohneinrichtungen, Seniorenheimen, aber auch an Betriebe und Unternehmen.

Neben dem fachlichen Wissen setzt es auch die persönliche Auseinandersetzung mit dem Tod und Trauer voraus, sowie die Entwicklung einer eigenen Haltung.

Wir möchten Sie unterstützen einen sensiblen und ressourcenorientierten Umgang mit Trauer und Abschied zu entwickeln, ohne die eigenen Bedürfnisse und Grenzen aus den Augen zu verlieren.

In unseren Seminaren beschäftigen wir uns mit:



Umgang mit Trauer und Trauerreaktionen  
Entwicklung einer eigenen Haltung



Entwicklung einer Trauerkultur in der Einrichtung/im Betrieb



Achtsamkeit – eigene Grenzen erkennen  
Selbstfürsorge - persönliche Ressourcen

Ablauf und Themen können individuell abgestimmt werden.