

# Trauer nach Suizid



„...schwere Wege nicht alleine gehen...“

Ein Gesprächsangebot für Angehörige und Zugehörige nach einem Suizid.

Die Fragen nach dem „Warum“ und „Was wäre gewesen, wenn ...“ stehen im Mittelpunkt und machen sprachlos.

Das Chaos der widersprüchlichen Gefühle von Trauer, Schmerz, Wut, Scham und Enttäuschung ist schwer auszuhalten. Und doch hat jedes Gefühl seine Berechtigung und darf sein.

Wir laden Sie ein, sich gemeinsam mit anderen Betroffenen auszutauschen und Impulse zu bekommen. Ausgebildete Trauerbegleiter\*innen begleiten die Gruppe und stehen für Gespräche zur Verfügung.

Termine: **Samstag, 17. Februar 2024**  
**Samstag, 06. Juli 2024**  
**Samstag, 09. November 2024**

Zeit: 10.30 – 13.30 Uhr

Kosten: € 10,-- pro Termin für Material, Getränke und kleinen Imbiss

Treffpunkt: Hospiz e.V., Bethel  
Bethelweg 39  
33617 Bielefeld

Anmeldung bitte bei den Trauerbegleiterinnen:



Kreativ der Trauer begegnen

Pia Hamann  
Tel. 0521-487498

Anne Wiebusch  
Tel. 0521-206544